



## SFSS kurs

# Sömn hos barn och ungdomar

**Tid:** onsdag 23/10 kl. 14.00 – 17.00 (inklusive paus).

**Plats:** Elite Stora Hotellet, Jönköping.

**Föreläsare:**

- Pernilla Garmy, Professor i omvårdnad. Doktor i medicinsk vetenskap. Barnsjuksköterska och skolsköterska, Högskolan Kristianstad
- Gita Hedin, Universitetslektor i folkhälsovetenskap, folkhälsovetenskap, Högskolan Kristianstad
- Malin Jakobsson, Lektor, Doktor i Vårdvetenskap. Barnsjuksköterska och skolsköterska, Hälsohögskolan, Jönköping University

**Deltagare:** sjuksköterskor, läkare, BMA, tandläkare, tandhygienister, forskare

**Kursbeskrivning/lärandemål:**

- Hur ser sömnen ut idag för barn och ungdomar? Pernilla Garmy
- Det lilla barnets sömn – en utmaning inom barnhälsovården. Pernilla Garmy
- Att främja tonårssömn med skolbaserade insatser – Gita Hedin
- Hur kan skolsköterskan ge stöd till elever med sömnbesvär? Malin Jakobsson
- Sover ungdomar längre om de får sovmorgon? Malin Jakobsson

Föreläsarna kommer att hålla presentationer samt diskutera frågor kopplade till sina ämnen.

**Hjärtlig välkommen till en spännande eftermiddag!**

Kursansvarig

Malin Jakobsson, Lektor, PhD, Hälsohögskolan, Jönköping University.

[malin.jakobsson@ju.se](mailto:malin.jakobsson@ju.se)