



## SFSS kurs

### Sömn hos äldre personer

**Tid:** onsdag 23/10 kl. 14.00 – 17.00 (inklusive paus).

**Plats:** Elite Stora Hotellet, Jönköping.

**Föreläsare:**

- Björn Westerlind, Överläkare, PhD, Geriatriska kliniken, Länssjukhuset Ryhov, Jönköping
- Linda Johansson, Docent och Leg sjuksköterska, Hälsöhögskolan, Jönköping University
- Elzana Odzakovic, Lektor och Leg sjuksköterska, PhD, Hälsöhögskolan, Jönköping University.
- Sandra Öberg, Lektor och Leg sjuksköterska, PhD, Hälsöhögskolan, Jönköping University.

**Deltagare:** sjuksköterskor, läkare, tandläkare, tandhygienister, BMA, forskare

**Beskrivning av kursinnehållet:**

- Hur ser situationen ut idag utifrån ett gerontologiskt perspektiv? Linda Johansson
- Geriatrikerns perspektiv på behandling av sömnproblem hos äldre. Björn Westerlind
- Restless legs syndrom, en vanlig diagnos som stör sömnen hos äldre, Elzana Odzakovic
- Sömn vid demens, Elzana Odzakovic
- Hur kan begreppet sömnhälsa användas i relation till äldre? Sandra Öberg

De fyra föreläsarna kommer att hålla presentationer samt diskutera frågor kopplade till sina ämnen.

Hjärtlig välkommen till en spännande förmiddag!

**Kursansvarig**

Sandra Öberg, Lektor, Leg sjuksköterska, PhD

Hälsöhögskolan, Jönköping University

Sandra.oberg@ju.se